

Suche

Benutzername
Passwort
Hier anmelden! >> Login

Medizin | Krankheiten | Ernährung | Fitness | Wellness | Familie

Startseite » Familie » Freizeit und Zuhause » Hygiene und Hausputz » Schimmelpilze - Gefahr für die Gesundheit

« zurück zur Übersicht Artikel versenden Seite drucken

Schimmelpilze - Gefahr für die Gesundheit



Schimmelpilze kommen weltweit vor, sind anpassungsfähig und genügsam. Die meisten ihrer Vertreter sind harmlos, einige können jedoch Infektionen und Allergien auslösen. Schätzungsweise jeder vierte Allergiker reagiert empfindlich auf Schimmelpilze. Schimmelpilze (Fadenpilze) fühlen sich überall dort zu Hause, wo es feucht und warm ist. Sie ernähren sich von toter organischer

Substanz, wie sie z.

B. in Laub und Pflanzenteilen, Hausstaub und dem Erdboden vorkommt, aber auch in Tapeten, Stoffen und sogar Ziegeln. Schimmelpilzbefall auf Baumaterialien lässt sich in der Regel recht schwer dauerhaft beseitigen. Tapeten, Putz und Fugen müssen fachmännisch gesäubert werden.

Wie entstehen Schimmelpilze?

Man kennt Schimmelpilze bei verdorbenen Nahrungsmitteln, jedoch können die Sporen der Schimmelpilze auch an anderen Orten wie Mülleimern, Blumentöpfen, Matratzen, Klimaanlage und Staubsaugern lauern. Werden sie mit der Luft von Ort zu Ort getragen, verbreiten sie den Schimmelpilz und der Übeltäter siedelt sich überall dort an, wo geeignete Lebensbedingungen herrschen. Die meisten Arten von Schimmelpilz wachsen schnell bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 80 % und einer Temperatur von über 20 Grad Celsius. An dauerfeuchten Ecken, im Bad, an Duschvorhängen, hinter Schränken und neben Fenstern finden sich Schimmelpilze besonders häufig. Zwecks Energiesparmaßnahmen werden Wohnungen heutzutage oft relativ "luftdicht" gebaut. So herrscht in einer Wohnung oft eine relativ hohe Luftfeuchtigkeit. Das entstehende Kondensat schafft beste Voraussetzungen für das Wachstum von Schimmel.

Symptome für Schimmelpilzbefall

Schimmelpilze werden also meist durch das Einatmen von mit Schadstoffen belasteter Innenraumluft über die Lunge aufgenommen, gelangen aber auch über Lebensmittel über den Magen-Darm-Trakt in den Körper. Sie befallen deshalb vorwiegend innere Organe. Sie bilden leberschädigende und krebserzeugende Giftstoffe (Aflatoxine) und können eine Allergie auslösen. Auf ihrer Oberfläche befinden sich bestimmte Strukturen (Enolase), die für die allergischen Reaktionen verantwortlich sind. Da ein Pilz zahlreiche verschiedene Enolasen besitzen kann, ist der Nachweis der Auslöser oft nicht einfach. Die Symptome sind vielgestaltig und recht unspezifisch, dazu gehören:

- Husten
• Schnupfen
• Bindehautentzündung
• Asthma
• Hautveränderungen
• Migräne
• Magen-Darm-Beschwerden
• Gelenkbeschwerden

Schimmel in Wohnung vermeiden

Einige Tricks helfen, Schimmel und somit möglichen Krankheitsfolgen vorzubeugen:

- Eine gute Belüftung der Wohnung und eine relative

Schlagworte

Leicht abnehmen
Zahnspangen für Erwachsene
Rund ums Baby
Psyche und Sucht
Fieber Grippe Erkältung

Top Themen

Ernährung bei Nierenins...
Guarana: Koffein aus de...
Erkältung, Grippe oder...
Depression: Hilfe für A...
Heilerde, Fango und Co.
Mit der Haut im Einklan...
Pesto - Gesunder Genuss...
Asthma - Symptome und D...
Ritzen - stille Form de...
Polyneuropathie: Diagno...
BMI - Body Mass Index
Wadenkrämpfe
Tipps gegen Sodbrennen
Blähungen
Zungenbelag: Was verrät...

Top-Artikel: Familie

Matratzen
Filzläuse
Die Pille danach
Risikoschwangerschaft
Was tun bei Krampfanfall?
Hormone für Lust und Liebe
Wenn Kinder zähnen
Kinder und Durchfall
Drehen, krabbeln, laufen
Kopfverletzungen beim Kind
Windel-Dermatitis

Service

Erste Hilfe

Erste Hilfe Maßnahmen,
Notrufnummern und
Verhaltensregeln. mehr

Apothekensuche

Finden Sie die Apotheke in
Ihrer Nähe. mehr

Gesundheits-Newsletter

Jetzt den kostenlosen
Newsletter abonnieren. mehr

Hauptmenü

- Medizin
Krankheiten
Ernährung
Fitness
Wellness
Familie
Baby und Kleinkind
Frauengesundheit
Freizeit und Zuhause
Kindheit und Jugend
Männergesundheit
Schwangerschaft
Sex und Partnerschaft

Selbsttests

- Medizin
Ernährung
Psychologie

Foren

- Forenübersicht
Gesundheit Foren
Krankheiten Foren
Ernährung & Fitness Foren

Specials

- Depression
Wirkstoffe
Krebs

Wissen

- Gesundheitsquiz
Hätten Sie's gewusst?
Animationen
Rechner
Spiele

Lexika

- Anatomie-Lexikon
Heilpflanzen-Lexikon
Medizin-Lexikon
Zahn-Lexikon

Rat & Hilfe

- Apothekensuche
Arztsuche
Kliniksuche
Erste Hilfe
Biowetter
Krankenversicherung
Versicherungen
Newsletter